

## Velkommen til Studieprogram i Coaching for Ledere

---

Deltakere fra næringsliv og forvaltning ønskes velkommen til vårt *Studieprogram i Coaching for Ledere*. Programmet bistår deg med å utvikle ditt coachende lederskap. Du inviteres til et program hvor formålet er å styrke lederskapet ditt én til én relasjon, i ledelse av grupper og i ledelse av innovative prosesser i en organisasjon.

Studieprogrammet gir deg inntil 60 studiepoeng ved avlagt eksamen.

Høgskolen i Hedmark – en av landets fremste leverandører av studier i coaching gjennom 12 år, er faglig ansvarlig. Programmet gjennomføres i et samarbeid med Stiftelsen IMTEC, i Oslo S.

### Programmets formål

---

Studieprogrammet introduserer deg til coaching som verktøy i ledelse.

Coaching kjennetegnes ved sin involvering og myndiggjøring. Når du aktivt benytter coaching som ledelsesspråk framstår du som en tydeligere leder, du fremmer motivasjon og skaper rom for refleksjon og nytenkning.

Coaching er et verktøy du benytter i et kreativt, relasjonelt og verdibasert lederskap. Du vil som en coachende leder gjøre en forskjell – og den forskjellen skaper resultater.

### Programmets struktur

---

Studieprogrammet fordeler seg på 3 selvstendige enheter over 2 år på tilsammen 60 studiepoeng. Enhetene avsluttes hver for seg og bygger på hverandre.

Del 1: Coaching for ledere i en til en relasjon - 15 studiepoeng, ett semester

Del 2: Coaching av grupper i lærende organisasjoner - 15 studiepoeng, ett semester

Del 3: Coaching av kreativitet, entreprenørskap og innovasjoner - 30 studiepoeng, to semestre

Med utstrakt bruk av grupper, korte teoretiske introduksjoner og praktiske læringsprosjekter, gjennomfører du programmet og avlegger eksamen i egne ferdigheter i coaching som ledelsesspråk.

## Programmets innhold

---

### **Del 1: Coaching for ledere i en til en relasjon og coaching som ledelsesverktøy**

Programmet gir deg en grunnleggende innføring i coaching i ledelse. Du introduseres til språklige verktøy, samtaledesign og planlegging av bruk av språket i aksjonslærende arbeidsformer.

Programmet trener dine språklige ferdigheter i møte med individet.

### **Del 2: Coaching av grupper i lærende organisasjoner**

Programmet trener deg i å lede grupper i lærende organisasjoner. Dette er programmet for deg som ønsker å stå trygt i møte med grupper som trenger et reflekterende og lærende lederskap. Du introduseres til verktøy for fasilitering og prosesskonsultasjon,

Programmet trener deg som gruppecoach.

### **Del 3: Coaching av kreativitet, entreprenørskap og innovasjoner**

Programmet trener deg i å lede kreative, entreprenørielle og innovative prosesser i en organisasjon. Dette er programmet for deg som ønsker å flytte enheten din til nyskaping og fremragende ytelse. Du introduseres til bruk av verktøy som fremmer kreativitet, støtter entreprenøren og skaper innovasjoner.

Programmet trener deg som leder av utviklingsarbeid gjennom prosjektrettet mentoring og analyse av sentrale teoretiske temaer for et innovativt lederskap.

## Programmets arbeidsmetoder

---

### **Del 1: Coaching for ledere i en til en relasjon og coaching som ledelsesverktøy**

Her arbeider du med fokus på coaching av individ og hvorledes coaching kan benyttes i aksjonslærende arbeidsformer i organisasjoner.

Hvilke språklige virkemidler behøves i effektiv coaching? Du trenes i å bruke involverende språklige virkemidler, strukturere samtaler og sette mål gjennom bruk av mentale forestillingsbilder. Du støttes av coach i gjennomføring av praktiske læringsprosjekter. Samlinger med teoretiske introduksjoner og mye trening.

Eksaminasjon gjennom skriftlig arbeidskrav og praktisk eksamen i coaching en til en.

## **Del 2: Coaching av grupper i lærende organisasjoner**

Her arbeider du med gruppen som arena for et coachende lederskap.

Fokus er læring. Hvordan strukturere et lederskap som fremmer læringskvaliteten i grupper? Du trenes i å etablere prosesser som skal løpe over tid og skape endring hvor flere er involvert. Du gjennomfører aksjonslærende øvelser med støtte av coach. Du trener og reflekterer i kollokviegruppe.

Eksaminasjon gjennom skriftlig arbeidskrav og praktisk eksamen i coaching av gruppe.

## **Del 3: Coaching av kreativitet, entreprenørskap og innovasjoner**

Her arbeider du med utviklingsorienterte oppgaver hvor fokus er kreativitet, entreprenørskap og innovasjoner.

Du gjennomfører et utviklingsprosjekt som skal angå en enhet i organisasjonen eller hele organisasjonen. Du organiserer arbeidet i 4 faser og følges av coach (en av dine medstudenter) og en faglig mentor (godkjent av Høgskolen i Hedmark).

Du fører arbeidslogger, får støtte i kollokviegruppe og deltar på faglige seminarer med studiets forelesere. Akademisk fordypning i pensum og selvvalgt litteratur.

Eksaminasjon gjennom teoretisk fordypning, kortforedrag og diskusjon med studenter og sensorer.



## **Studieprogrammets rammer**

---

Hver studiedel er utformet gjennom en formelt godkjent studieplan hvor Høgskolen i Hedmark har besluttet rammer, omfang, innhold, pensum og eksamensformer.

På basis av studieplanene har vi utformet gjennomføringsplaner hvor seminarenes teoretiske og praktiske innhold er satt opp. Be derfor om nærmere informasjon om hver studiedel ved å bestille den respektive gjennomføringsplan.

For hvert semester utformes det datoplaner for studiestart og gjennomføring. Be derfor også om datoplaner.

## Coaching Alumni

---

Coaching Alumni er et sosialt og faglig nettverk for alle som har studert coaching levert av Stiftelsen IMTEC. Gjennom Coaching Alumni gir vi deg muligheten til å holde kontakten med venner og kjente fra studietiden.

Gjennom Coaching Alumni kan du få vite mer om hva som skjer og hvilke arrangementer som gjennomføres innen ulike tema og fagområder.

## Leverandør av Coachingstudiene

---



Høgskolen i **Hedmark**

Høgskolen i Hedmark er en av landets mest betydelige leverandører av studier i coaching for ledere og har levert studier i coaching til næringsliv og offentlig virksomhet i over 12 år.

Høgskolen i Hedmark, ved enheten for kurs og oppdrag, driver en av de mest omfattende eksternfinansierte virksomhetene blant høgskoler i Norge. Høgskolen i Hedmark består av fire campus, Elverum, Evenstad, Hamar og Rena, og er en stor aktør i innlandet på forsknings- og utviklingsarbeid. Høgskolen har et bredt studietilbud innen lærerutdanning, helse- og idrettsfag, landbruks- og naturfag, skog og utmarksfag, i tillegg til økonomi og ledelse.



Stiftelsen IMTEC (*International Movement Towards Educational Change*) er et non-profit kompetansesenter med fokus på modellkommunemetodikk, skoleutvikling og lærende organisasjoner. IMTECs virksomhet er nasjonalt og internasjonalt orientert, knyttet mot forsknings- og utviklingsmiljøer ved universitet og forskningssentra i Norge, Norden og internasjonalt.

IMTEC er samarbeidspartner med Høgskolen i Hedmark ved leveranser av studier i coaching for næringsliv og offentlig virksomhet.